



REGULAMENTO OFICIAL – EDIÇÃO 2026

1 – A Prova

1.1 – A UPP TRAIL RUN é uma corrida de trail run (corrida em trilha), realizada em meio às belezas naturais da cidade de Santa Terezinha, Bahia. Com percursos desafiadores de 7 km, 15 km e 21 km, a prova proporciona uma experiência única para os amantes da corrida em meio à natureza, unindo esporte, aventura e paisagens deslumbrantes.

1.2 – A prova será realizada no dia 20 de dezembro de 2026.

1.3 – Todas as largadas ocorrerão no Hotel Fazenda Bastião.

1.4 – Os atletas devem escolher, no ato da inscrição, a distância e a categoria em que irão participar.

1.5 – Para 2026, teremos três percursos oficiais (7 km, 15 km e 21 km), realizados de forma individual.

1.6 – A prova principal contará com premiação geral.

1.7 – Kit Atleta será composto por:

A) DESCRIÇÃO DOS KITS:

KIT PRO: Camisa + Squeeze 250ml + Nº de Peito/Chip + Sacolinha e medalha de participação (somente para quem concluir a prova).

1.8 – Haverá pontos de reabastecimento ao longo do percurso, sendo de responsabilidade do atleta repor a quantidade que julgar necessária, com suporte fornecido exclusivamente pela equipe do evento.

2 – Regras Gerais

2.1 – As inscrições serão realizadas através do site www.centraldasinscricoes.com.br no período de 02/08/2025 a 19/11/2026, ou até o preenchimento de 100% das vagas. Valores por

Lote:

- R\$ 180,00 – valor do kit lote fixo

2.2 – Após a realização da inscrição, o atleta terá até sete dias corridos para solicitar cancelamento e reembolso.

2.3 – Troca de titularidade poderá ser feita até o dia 19/11/2026.

2.4 – A UPP TRAIL RUN será realizada sob quaisquer condições meteorológicas. No entanto, por razões de segurança, o percurso poderá sofrer alterações (corte, ampliação ou redução), caso o trajeto apresente riscos aos atletas.

2.5 – A organização pode, a qualquer momento, cancelar a prova, mesmo durante sua realização, se considerar que há riscos à segurança dos participantes, ou por qualquer outro motivo considerado pertinente.

2.6 – Caso a prova seja cancelada antes de sua realização, uma nova data será remarcada, e todos os atletas já inscritos estarão automaticamente transferidos para a nova data.

2.7 – Os atletas devem seguir rigorosamente o percurso escolhido no ato da inscrição. Qualquer tentativa de encurtar o caminho, receber ajuda externa ou obter vantagem indevida resultará em desclassificação automática.

2.8 – Cada atleta receberá um número de peito com chip de cronometragem, que será sua identificação durante a prova. Este deve estar visível durante todo o percurso.



Caso não esteja visível para a equipe organizadora, o atleta poderá ser desclassificado.

2.9 – É proibido receber ajuda externa durante a prova. Caso seja comprovada, o atleta será desclassificado. Considera-se ajuda externa qualquer apoio vindo de pessoa não inscrita na prova ou que não faça parte da organização.

2.10 – O tempo limite para conclusão da prova, em todas as distâncias, será de 04h12min (ritmo de 12'00/km). Atletas que ultrapassarem esse tempo serão automaticamente desclassificados.

2.11 – Todo o percurso será sinalizado com fitas coloridas, fitas zebreadas, placas, marcações no solo e presença de staffs. É responsabilidade do atleta manter-se atento à sinalização.

2.12 – É proibido o uso de fones de ouvido ou aparelhos de som que prejudiquem a atenção do atleta ou o andamento da prova, especialmente no que diz respeito ao cuidado com os demais participantes. O descumprimento acarretará desclassificação.

2.13 – É de responsabilidade exclusiva do atleta garantir que esteja apto para participar da prova. Todos devem estar com seus exames médicos em dia. A organização não se responsabiliza por incidentes decorrentes do descumprimento desta regra.

2.14 – É estritamente proibido o descarte de qualquer resíduo ou material que não pertença naturalmente ao ambiente. O participante identificado realizando tal prática será desclassificado imediatamente.

3 – Itens Obrigatórios e Recomendados para UPP TRAIL RUN é realizada em meio à natureza, com foco na preservação ambiental e no bem-estar dos participantes.

3.1 - Itens Obrigatórios:

- Apito
- Cinto ou mochila de hidratação.

3.2 - Itens Recomendados:

- Celular
- Repelente
- Óculos com lente transparente
- Kit de primeiros socorros (O Kit Primeiros Socorros é um item básico de segurança que todos os atletas inscritos no evento devem portar! A autossuficiência na corrida em trilha, depende destes itens básicos e de outros que o atleta julgue necessário para casos de emergência.

Orientamos consultar médico para maiores informações e ajustes do kit de acordo a necessidade de cada atleta.

- a) 1 Rolo de Esparadrapo
- b) 1 Antisséptico
- c) 1 Par de Luvas Cirúrgicas
- d) 1 Rolo de Atadura
- e) 1 Pacote de Gaze
- f) 4 Comprimidos Antialérgico
- g) Tênis para trail

4 – Premiação A idade mínima para participação é de 14 anos para o percurso de 7 km,



idade de 18 anos para os percursos e para os 21km idade mínima de 20 anos, a serem comprovadas no ato da inscrição. Qualquer exceção deverá ser comunicada à organização antes da inscrição.

O atleta fora das normas será desclassificado.

4.1 – Premiação Geral: 5 primeiros colocados (masculino e feminino) de cada distância: 7 km, 15 km e 21 km.

5 – Considerações Finais

5.1 – O descumprimento de qualquer regra deste regulamento será analisado pela organização e poderá resultar na desclassificação do atleta.

5.2 – Situações não previstas neste regulamento serão analisadas e decididas pela organização da prova.

5.3 – Caso haja necessidade de atualização deste regulamento, a nova versão será publicada pela organização.

5.4 – A interpretação e a decisão da organização serão finais e irrevogáveis.

5.5 – Ao realizar a inscrição na UPP TRAIL RUN 2026, o atleta declara estar de acordo com todos os termos deste regulamento, não cabendo qualquer recurso judicial ou administrativo.

6 – Entrega de kits

6.1 – É obrigatório a entrega de 2kg de alimento não perecível no ato da retirada do kit para doação a uma instituição de caridade da cidade de Santa Terezinha-BA.

ENTREGA DE KITS ACONTECERÁ NO HOTEL FAZENDA BASTIÃO,

Nº 1 ZONA RURAL, Santa Terezinha - BA, 44590-000.

SABADO, DIA 19/012/2026

HORARIO: 9hs as 17hs

DOMINGO, DIA 20/12/2026

HORÁRIO: 6hs as 6:30hs

Organização:

Equipe UPP TRAIL RUN