
REGULAMENTO OFICIAL

TICTAC NATAMASTER / ITAPUÃ ACQUA RUN

5ª Edição

Data: 22 de novembro de 2026

Local: Rua da Música (Rua K) – Praia de Itapuã – Salvador/BA

Organização: Itapuã Acqua Run e Natamaster

APRESENTAÇÃO

O **TICTAC NATAMASTER / ITAPUÃ ACQUA RUN** chega à sua **5ª edição**, consolidando-se como um dos principais eventos de Aquathlon da Bahia.

Realizado na Praia de Itapuã, um dos cartões-postais mais tradicionais de Salvador, o evento promove esporte, saúde, superação e integração entre atletas de diferentes níveis, proporcionando uma prova segura, organizada e de elevado padrão técnico.

Ao efetuar sua inscrição, o participante declara estar de acordo com todas as normas estabelecidas neste regulamento.

CAPÍTULO I

DO EVENTO

Art. 1º

O **TICTAC NATAMASTER / ITAPUÃ ACQUA RUN – 5ª Edição** será realizado no dia **22 de novembro de 2026**, na Rua da Música (Rua K), Praia de Itapuã, Salvador/BA.

Art. 2º

A prova será disputada na modalidade **Aquathlon**, composta pelas seguintes etapas:

- Corrida;
- Natação;
- Corrida.

Art. 3º

O evento terá limite máximo de **100 atletas inscritos**.

CAPÍTULO II

DAS MODALIDADES E CATEGORIAS

Art. 4º

O evento será disputado nas seguintes categorias:

Individual

- Masculino;
- Feminino;
- Pessoa com Deficiência (PCD).

Nesta modalidade, o atleta realizará **individualmente** todo o percurso da prova:

- Corrida (2,5 km);
- Natação (1.000 metros);
- Corrida (2,5 km).

Duplas

- Masculina;
- Feminina;
- Mista.

A equipe será composta por **dois atletas**, sendo que, por livre escolha da dupla:

- um atleta realizará integralmente as duas etapas de corrida;
- o outro atleta realizará integralmente a etapa de natação.

A troca entre os atletas deverá ocorrer obrigatoriamente na Área de Transição.

Art. 5º

Por se tratar de um evento não oficial, **não haverá divisão por faixa etária**.

CAPÍTULO III

DO PERCURSO E DA PROVA

Art. 6º

O percurso oficial será composto por:

- Corrida: **2,5 km**

- Natação: **1.000 metros (2 voltas de 500 metros)**
- Corrida: **2,5 km**

Distância total aproximada:

6 km

Art. 7º

O percurso terrestre será devidamente sinalizado por cones e staffs.

Art. 8º

O percurso aquático será balizado por boias.

Art. 9º

Toda troca entre modalidades deverá ocorrer exclusivamente na Área de Transição.

Art. 10

A Comissão Organizadora disponibilizará previamente o mapa oficial do percurso.

É responsabilidade do atleta conhecer integralmente o percurso.

Art. 11

O tempo limite para conclusão da prova será de **02 (duas) horas**.

A organização poderá alterar percurso, horários ou distâncias por motivos de segurança, condições climáticas ou determinação dos órgãos competentes.

CAPÍTULO IV

DAS REGRAS GERAIS DA PROVA

Programação

Horário	Atividade
05h15	Abertura da Arena
05h15 às 05h50	Check-in
05h20 às 06h00	Marcação Corporal
05h50	Congresso Técnico
06h00	Fechamento da Área de Transição

Horário	Atividade
06h15	Largada Oficial

Marcação Corporal

A marcação corporal será obrigatória e deverá permanecer legível durante toda a prova.

O atleta deverá comparecer ao local de marcação dentro do horário estabelecido.

Observação:

Recomenda-se evitar o uso de:

- óleos corporais;
- hidratantes;
- bronzeadores;
- cremes.

Esses produtos podem comprometer a fixação da marcação corporal.

Traje Esportivo

Será permitido competir utilizando:

- Macaquinho de triathlon;
- Camiseta esportiva;
- Maiô;
- Sunga;
- Top esportivo (categoria feminina).

Também será permitido realizar a prova de corrida **sem camisa**.

Equipamentos Permitidos

- Óculos de natação;
- Relógio esportivo;
- Touca própria (opcional).

Equipamentos Proibidos

- Nadadeiras;
- Pé de pato;

- Pull Buoy;
- Palmar;
- Snorkel;
- Qualquer equipamento que ofereça vantagem competitiva.

Cada atleta será responsável pela contagem das voltas e pelo cumprimento integral do percurso.

Guarda-volumes

A organização **não disponibilizará guarda-volumes.**

Cada participante será responsável por seus pertences pessoais antes, durante e após o evento.

CAPÍTULO V

DOS KITS

O kit do atleta será composto por:

- Camisa oficial;
- Número de peito;
- Marcação corporal;
- Medalha Finisher;
- Hidratação;
- Frutas;
- Lanche pós-prova.

Entrega dos Kits

A entrega ocorrerá em **21 de novembro de 2026**, em local e horário previamente divulgados pela organização.

CAPÍTULO VI

DAS INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas exclusivamente pela **Central das Inscrições.**

Lotes

Lote	Período	Valor
------	---------	-------

1º	17/08 a 04/10	R\$ 120,00
----	---------------	------------

2º	05/10 a 12/11	R\$ 140,00
----	---------------	------------

As inscrições serão encerradas em **05/11/2026** ou quando as **100 vagas** forem preenchidas.

A inscrição será:

- pessoal;
- individual;
- intransferível.

O reembolso será permitido apenas mediante solicitação realizada com antecedência mínima de **30 dias** da realização do evento.

Não haverá transferência da inscrição para futuras edições.

CAPÍTULO VII

DA PREMIAÇÃO

Receberão premiação:

 **Troféu**

1º colocado de cada categoria.

 **Medalha de Prata**

2º colocado.

 **Medalha de Bronze**

3º colocado.

 **Medalha Finisher**

Todos os atletas que concluírem a prova.

CAPÍTULO VIII

DA SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE

O evento contará com:

- Ambulância;
- Equipe médica;
- Bombeiros Civis;
- Guarda-vidas;
- Staffs;
- Locução Oficial.

O atleta declara estar apto física e clinicamente para participar da prova.

O médico responsável poderá impedir ou retirar qualquer atleta da competição sempre que identificar risco à sua integridade física.

CAPÍTULO IX

DAS PENALIDADES

Poderão ser desclassificados os atletas que:

- Cortarem percurso;
- Receberem auxílio externo;
- Utilizarem equipamentos proibidos;
- Utilizarem inscrição de terceiros;
- Desrespeitarem membros da organização ou staffs;
- Apresentarem conduta antidesportiva.

CAPÍTULO X

DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

A inscrição implica na aceitação integral deste regulamento.

A organização poderá alterar horários, percurso ou programação por questões climáticas, técnicas ou de segurança.

Os casos omissos serão resolvidos exclusivamente pela Comissão Organizadora.

Preservação Ambiental

A organização reforça seu compromisso com a preservação da Praia de Itapuã e solicita a colaboração de todos os participantes para manter o percurso limpo durante todo o evento.

Copos, embalagens de gel, garrafas e demais resíduos deverão ser descartados exclusivamente nos locais destinados pela organização ou entregues aos staffs posicionados ao longo do percurso.

A prática esportiva deve caminhar lado a lado com o respeito ao meio ambiente, contribuindo para a conservação de um dos mais importantes cartões-postais de Salvador.
