

MOVIMENTO QUASE ATLETAS

REGULAMENTO OFICIAL 2026

TRILHA QUASE ATLETAS • EDIÇÃO RESERVA SAPIRANGA

NATUREZA • MOVIMENTO • SUPERAÇÃO



29 DE NOVEMBRO DE 2026

RESERVA SAPIRANGA • 5 KM

Praia do Forte • Mata de São João/BA

Natureza • Movimento • Superação

MISA
ICIAL

MEDA

REGULAMENTO OFICIAL

A Trilha Quase Atletas é um evento de caráter participativo, sem finalidade competitiva e sem cronometragem, realizado pelo Movimento Quase Atletas, sob a organização de Paula Mamede e Samantha Cristine. Este regulamento estabelece as normas gerais de participação, organização, segurança e funcionamento do evento.

DATA	DISTÂNCIA	VAGAS	LARGADA
29/11/2026	5 KM	350	06h00

1. DO EVENTO

A Trilha Quase Atletas será realizada no dia 29 de novembro de 2026, na Reserva Sapiiranga, Praia do Forte, Mata de São João - Bahia.

O ponto de concentração e largada será o Campo de Futebol da Sapiiranga. A concentração terá início às 05h30, com largada prevista para as 06h00 e encerramento previsto para as 07h30.

O percurso terá distância única de 5 km e caráter exclusivamente participativo. Não haverá chip, cronometragem oficial, classificação por tempo ou pódio.

2. DAS INSCRIÇÕES E VAGAS

O evento terá previsão de até 350 participantes. As inscrições serão realizadas por meio da plataforma Central das Inscrições, com abertura em 29/09/2026, e permanecerão disponíveis enquanto houver vagas.

Os lotes serão sucessivos, sem datas fixas: Pré-venda - R\$ 99,00; 1º lote - R\$ 119,00; e Lote Extra - R\$ 129,00. O lote seguinte será disponibilizado após o encerramento das vagas do lote anterior.

Não haverá categoria de preço diferenciada para PCD ou idosos.

A transferência de titularidade poderá ser solicitada até o dia da entrega dos kits, observadas as orientações da organização e/ou da plataforma de inscrições.

Em caso de desistência voluntária do participante, não haverá reembolso do valor da inscrição.

3. DA PARTICIPAÇÃO DE MENORES

A idade mínima para participação será de 10 anos.

Participantes entre 10 e 17 anos deverão possuir autorização de seu responsável legal. Participantes com idade entre 10 e 13 anos deverão, além da autorização, realizar todo o percurso acompanhados por pai, mãe ou responsável maior de idade.

A forma de apresentação ou validação da autorização poderá ser definida posteriormente pela organização, inclusive conforme os recursos da plataforma de inscrições, e será comunicada antes da retirada dos kits.

4. DO KIT DO PARTICIPANTE

O kit será composto por camisa manga longa, viseira, sacochila, copo e medalha.

O tamanho da camisa selecionado no momento da inscrição será definitivo e garantido ao participante, não sendo permitida alteração após a conclusão da inscrição.

A medalha será destinada a todos os participantes do evento, independentemente da conclusão integral dos 5 km.

5. DA RETIRADA DOS KITS

O local, a data e o horário da retirada dos kits serão divulgados posteriormente nos canais oficiais do evento, especialmente Instagram e WhatsApp.

Para retirada do kit, o participante deverá apresentar documento de identificação e comprovante de inscrição.

Será permitida a retirada por terceiros mediante apresentação do documento do participante e do respectivo comprovante de inscrição, além de eventuais procedimentos adicionais informados previamente pela organização.

Não haverá entrega de kits no dia do evento.

6. DO PERCURSO

O percurso oficial terá 5 km e será realizado integralmente em calçamento intertravado, em área da Reserva Sapiiranga.

Embora o trajeto seja realizado em calçamento intertravado, o evento ocorre em ambiente natural. O participante deverá manter atenção às condições do percurso, ao clima e às orientações da equipe.

O percurso será orientado e sinalizado por staffs posicionados pela organização.

7. DA HIDRATAÇÃO

Serão disponibilizados quatro pontos de hidratação ao longo do evento, distribuídos de acordo com o planejamento operacional da organização.

8. DA SEGURANÇA E DO ATENDIMENTO

O evento contará com ambulância e atendimento de apoio, além de staffs distribuídos em pontos estratégicos do percurso.

Os órgãos públicos, equipes parceiras ou demais estruturas de apoio poderão ser informados posteriormente pelos canais oficiais, conforme as confirmações operacionais.

O participante deverá seguir as orientações dos staffs e da organização durante todo o evento.

9. DAS CONDIÇÕES DE SAÚDE E RESPONSABILIDADE

Ao efetivar a inscrição, o participante declara estar em condições físicas e de saúde adequadas para participar da atividade, assumindo responsabilidade por sua decisão de participação.

O participante reconhece que atividades realizadas em ambiente natural podem estar sujeitas a variações climáticas e outras condições próprias do local, devendo agir com prudência e respeitar as orientações da organização.

Em situação que represente risco à integridade do participante ou de terceiros, a organização poderá orientar a interrupção da participação.

10. DA PRESERVAÇÃO DO LOCAL

É vedado aos participantes retirar plantas ou danificar a vegetação da Reserva Sapiiranga.

A organização realizará a limpeza do percurso após o evento e poderá adotar outras medidas necessárias à conservação e organização do espaço utilizado.

11. DOS SORTEIOS

Não haverá pódio ou premiação por colocação, considerando o caráter participativo do evento.

Poderão ser realizados sorteios promovidos pela organização e/ou parceiros. Todos os participantes regularmente inscritos estarão aptos a participar, observadas regras específicas eventualmente anunciadas para cada sorteio.

12. DO ADIAMENTO, ALTERAÇÃO OU CANCELAMENTO

Por motivos de segurança, condições climáticas adversas, força maior, determinação de autoridade competente ou situação que comprometa a realização segura do evento, a organização poderá alterar horário, percurso, estrutura, adiar ou cancelar a atividade.

Em caso de adiamento por motivo de força maior, a inscrição permanecerá válida para a nova data divulgada pela organização.

13. DO USO DE IMAGEM

Ao participar do evento, o inscrito autoriza, de forma gratuita, o registro e a utilização de sua imagem em fotografias e vídeos produzidos durante a Trilha Quase Atletas para fins institucionais, promocionais e de divulgação do Movimento Quase Atletas e do evento.

14. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

A inscrição implica conhecimento e aceitação integral deste regulamento e das orientações complementares divulgadas oficialmente pela organização.

Casos omissos, situações excepcionais e questões operacionais não previstas neste regulamento serão analisados e decididos pela organização da Trilha Quase Atletas.

A organização poderá publicar comunicados complementares sempre que necessários para esclarecer procedimentos do evento.

15. CANAIS OFICIAIS E CONTATO

Instagram: @quaseatletasreserva

WhatsApp: (71) 99911-4224 - Paula Mamede

As informações oficiais sobre retirada de kits, orientações operacionais e eventuais atualizações serão divulgadas por esses canais.

ORGANIZAÇÃO

Trilha Quase Atletas • Movimento Quase Atletas
Paula Mamede e Samantha Cristine