

REGULAMENTO OFICIAL

REGULAMENTO

2026

17 DE OUTUBRO DE 2026 · VALE DO CAPAO
Chapada Diamantina · Bahia

Organizacao	Instituto Conexao Saude
Chancela	FBA - Federacao Baiana de Atletismo / CBAt
Carater	Etapa unica do Campeonato Baiano de Corrida em Trilha 2026
Inscricoes	www.centraldasinscricoes.com.br
Contato	trs.chapadadiamantina@gmail.com

01. INSCRIÇÕES E VALORES

Inscrições exclusivamente pelo site www.centraldasinscricoes.com.br. Abertura: **08/07/2026 as 20h**. Encerramento: **01/10/2026 as 23h59**.

Ao se inscrever, o participante aceita integralmente todos os termos deste regulamento. **Não haverá reembolso em caso de desistência.**

A ficha de inscrição deve ser preenchida com nome completo, data de nascimento, sexo, número de identidade e CPF.

PERCURSO	LOTE ESPECIAL 08/07 20h - 10/07 20h	PRIMEIRO LOTE 11/07 - 05/08	LOTE FINAL 06/08 - 01/10
8 km	R\$ 122,50	R\$ 203,00	R\$ 241,00
14 km	R\$ 137,00	R\$ 221,00	R\$ 265,00
21 km	R\$ 157,00	R\$ 246,00	R\$ 296,00
Sprint Vertical	R\$ 98,00	R\$ 170,00	R\$ 198,00

* Lote Especial válido por 48 horas (08/07 as 20h até 10/07 as 20h). Sem reembolso em caso de desistência.

02. DESCONTO ESPECIAL

100%

Pessoas com Deficiência (PCD)

Desconto aplicado no ato da inscrição mediante comprovação de deficiência.

03. CATEGORIAS DE PARTICIPAÇÃO

Categorias conforme **Norma 12** e **Norma 15 da CBA**. Idade: **31 de dezembro de 2026**, exceto Masters.

PERCURSO	CLASSE	DIST. REAL	D+	CATEGORIAS	FAIXAS ETARIAS
8 km	XXS	8,57 km	390 m	Categoria Classic Sub-20 e aberto (open)	16+ anos
14 km	XXS	13,51 km	679 m	Categoria Classic Adulto e aberto (não federados)	18+ anos
21 km	XS	21,10 km	1.053 m	Categoria Short Trail e aberto (não federados)	16-19a: fora de competição (sem ranking) 20+: pontuação ranking
Sprint Vertical	XXS (especial)	2,67 km	324 m	Categoria Vertical Adulto, Vertical Sub-20 e aberto (não federados)	A partir de 16 anos

04. PERCURSOS — DADOS TÉCNICOS E MAPAS

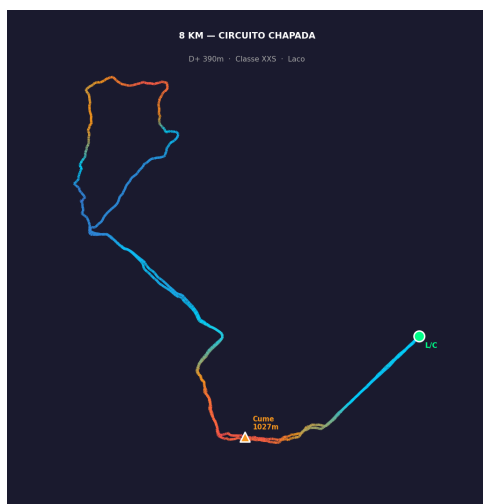
Todos os percursos tem **largada e chegada na Vila do Capão** (lago), exceto o Sprint Vertical (ponto a ponto ascendente). Chancela **FBA** e **CBA**.

PERCURSO	DIST. REAL	D+	D-	ALT. MAX.	ALT. MIN.	ESFORÇO-KM	CLASSE	FORMATO
8 km	8,57 km	390 m	394 m	1.027 m	899 m	12,5	XXS	Circuito
14 km	13,51 km	679 m	679 m	1.155 m	882 m	20,3	XXS	Circuito
21 km	21,10 km	1.053 m	1.061 m	1.159 m	707 m	31,6	XS	Circuito
Sprint Vertical	2,67 km	324 m	23 m	1.328 m	1.004 m	5,9	XXS	Ponto a Ponto

Esforço-km = distância (km) + D+ / 100 (Norma 15, item 1.4.1).

8 km — Circuito Chapada (XXS) · 8,57km · 390m D+

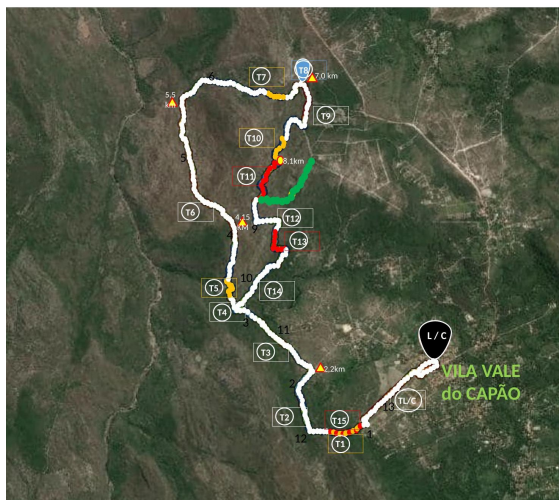
Circuito com largada e chegada na Vila do Capão (940m). Subida inicial até o cume em 1.027m (~km 1,2). Percorso com quatro blocos de subida/descida. Terreno variado: terra preta arenosa, lajedos, mata sombreada.



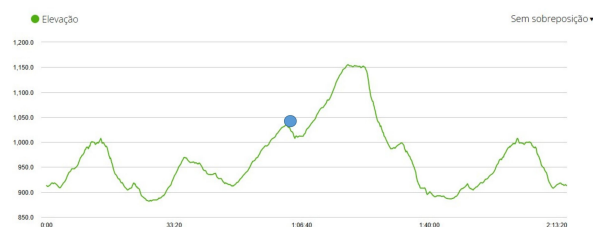
Mapa gerado a partir do GPX | Perfil altimétrico

14 km — Corrida de Montanha Classica (XXS) · 13,51km · 679m D+

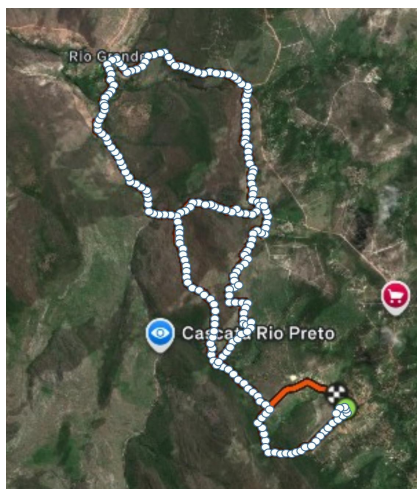
Circuito com largada e chegada na Vila do Capao (913m). Cume em 7,6km (1.155m). Descida tecnica em T11-T13. Travessia de rio no inicio. 15 trechos tecnicos mapeados (T1-T15).



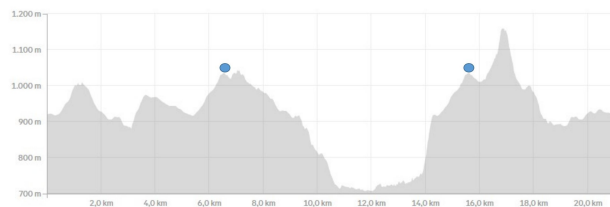
Mapa do percurso 14km com waypoints tecnicos | Perfil altimetrico

**21 km — Corrida de Montanha Classica (XS) · 21,10km · 1.053m D+**

Circuito com largada e chegada na Vila do Capao (~920m). Descida de km 7 a km 11 ate 707m (Rio Grande). Subida final km 14 a km 17 ate 1.159m. ganho altimétrico no segmento de 452 m. Nao recomendado para estreantes.

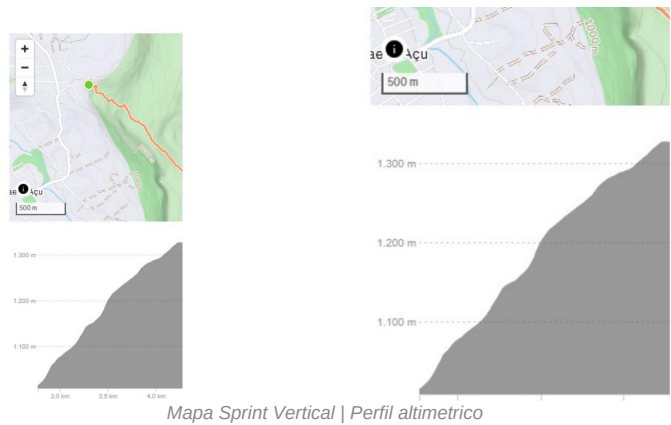


Mapa do percurso 21km | Perfil altimetrico



Sprint Vertical — Prova Especial · 2,67km · 324m D+

Subida ponto a ponto: largada 1.027m→ chegada 1.328m. Inclinação média 11,3%.



05. POSTOS DE ASSISTÊNCIA, ABASTECIMENTO COMPLETO E HIDRATAÇÃO

Postos calculados conforme **Norma 15 CBAt, item 6.3**: máximo = esforço-km / 15 (arredondado para baixo). Alimentos e assistência somente na metade dos postos (item 6.4).

PERCURSO	ESFORÇO-KM	ASSISTÊNCIA	HIDRATAÇÃO E ALIMENTO	BEBIDA	LOCALIZACAO PREVISTA
8 km	12,5	0	0	1	Somente na chegada
14 km	20,3	1	0	1	Km 7 — (bebida + alimento + assist.)
21 km	31,6	1	1	1	P1: km 7 (so bebida) P2: km 13-14 (bebida+ alimento + assist.)
Sprint Vertical	5,9	0	0	0	Somente na chegada

Hidratação disponível na área de dispersão após a chegada (Norma 15, item 5.4). Pontos de hidratação natural serão sinalizados no mapa.

06. LARGADA, HORARIOS E LOCAL

DATA DA PROVA	17 de outubro de 2026
LOCAL	Vila do Capao — Distrito de Caete-Acu, Palmeiras, Bahia
LARGADA UNICA	08h00 — todos os percursos (exceto Sprint Vertical)
LARGADA SPRINT VERTICAL	A definir no congresso técnico
RETIRADA DE KITS	16/10/2026 · 16h-18h · Coreto da Vila do Capao
CONGRESSO TECNICO	16/10/2026 · após retirada dos kits · local a confirmar
OPERACAO MEDICA	06h30 – 14h30

07. KIT DO ATLETA E EQUIPAMENTO OBRIGATORIO

Kit incluso na inscrição

Camiseta técnica · Número de peito · Chip eletrônico de identificação

Tamanho definido na inscrição. Sem troca antes, durante ou após o evento.

Equipamento obrigatório — todos os percursos (Norma 15, item 6.2)

ITEM	OBRIGATORIEDADE	OBSERVAÇÃO
Apito	Obrigatório em todos os percursos	Transportar durante todo o percurso
Telefone celular ou rádio comunicador	Obrigatório em todos os percursos	Rádio: canal oficial divulgado no congresso técnico
Hidratação min. 500ml	Recomendado para 21km	Obrigatoriedade a confirmar com DT da FBA

Uso de bastões de caminhada permitido (Norma 15, item 4.5). A organização pode impor equipamentos adicionais.

08. FEDERAÇÃO E RANKING

Campeonato Baiano: etapa única validada pela FBA e CBAt. Percursos Vertical Sprint, Classic Sub-20 (8 km), Classic Adulto (14 km) e Short Trail (21 km) pontuam para o **ranking estadual**. **Federação obrigatória para pontuar:** registro ativo na FBA. Sem federação: compete, medalha e cronometragem, sem pontuação.

Logomarcas FBA e CBAt exibidas no site e em todos os materiais (Norma 15, item 12). Dois banners na largada e chegada (item 12.3).

09. SAÚDE E SEGURANÇA

A organização elaborou um **Planejamento Médico Estratégico e de Risco (PMER)** conforme Normas 7 e 15 da CBAt, ABNT NBR 15331 / ISO 21101 e diretrizes de APH.

Estrutura médica prevista

RECURSO	QTD	POSICIONAMENTO
Ambulância UTI móvel	1	Largada/Chegada — fixa durante toda a operação
Ambulância simples	1	Largada/Chegada — pequenas ocorrências
Médico	2	1 posto fixo · 1 para mobilização
Enfermeiro	4	1 posto largada/chegada · 1 posto km 7 · 2 disponíveis
Brigadistas/Socorristas	12	6 pares distribuídos nos pontos críticos
Posto médico — Largada/Chegada	1	Macas, medicamentos, desfibrilador, oxigênio
Posto médico — km 7	1	Cobertura km 6 a 9 · 1 enfermeiro
Trilha de emergência	1	GPS: -12.592492, -41.512093

Disposição dos brigadistas

- P1 — 4 brigadistas · km 7 (cobrem km 6 a 9 no 14km e km 15-17 no 21km)
P2 — 4 brigadistas · Rio Grande (cobrem km 10-14 no 21km — zona crítica)
P3 — 1 brigadista · Topo Serra Chapada (km 18)
P4 — 1 brigadista · Descida Engenho Velho (km 19)
P5 — 2 brigadistas · Rodas (km 3-5 — todos os percursos)

Comunicação de emergência

Todo o contingente operará com **rádios HT** em canal exclusivo, divulgado no congresso técnico.

Controle de vias (Norma 15, item 5.6)

Bloqueio de tráfego nas vias de largada/chegada pelas autoridades municipais. Moto batidora na largada. Pessoa identificada nos cruzamentos com tráfego.

10. ARBITROS E DELEGADO TÉCNICO

A **FBA** indicará os árbitros e o **Delegado Técnico (DT)** da prova (Norma 15, itens 4.4 e 9.2). O DT enviará resultados a FBA em até 48h.

A organização custeia viagem, hospedagem, refeições e transporte local do DT, e paga as taxas dos árbitros conforme o regimento de taxas da FBA.

11. CRONOMETRAGEM E RESULTADOS

Cronometragem oficial por **sistema eletrônico de chip**. Todos os atletas que concluírem recebem resultado individual. Registrados **tempo bruto** e **tempo líquido**. Classificação pelo tempo bruto. Resultados oficiais publicados em até **24 horas**.

Empate: pior tempo dos empatados (Norma 15, item 10.2 / Regra 57.9.7 WA).

12. PREMIAÇÃO

PREMIAÇÃO	PERCURSOS	DETALHE
Troféu TRS - Top 3 Geral Campeonato Baiano	Vertical, Classic Sub-20 (8 km), Classic Adulto (14 km) e Short Trail (21 km)	Masculino e Feminino — 1o, 2o e 3o lugar
Medalha Finisher	Todos	Para todos que concluírem no tempo limite
Troféu TRS - Top 3 Geral Aberto (não federados)	Vertical, 8 km, 14 km, 21 km	Masculino e Feminino — 1o, 2o e 3o lugar
Premiação atletas locais	A definir	A critério da organização — Norma 15, item 14.3
Sorteio de brindes	Todos	Patrocinadores — presença obrigatória

Não há premiação em dinheiro nesta edição. Premiação igual para ambos os sexos (Norma 15, item 14.1).

13. REGRAS E CONDUTA

Identificação: Número de peito visível e chip eletrônico obrigatórios durante todo o percurso.

Percursos: Siga as marcações. Atalhos ou cortes implicam desclassificação imediata.

Abandono: Ao desistir, retire número e chip e informe imediatamente a Comissão Organizadora.

Conduta: Comportamento violento ou abusivo implica advertência ou desclassificação.

Autossuficiência: O atleta deve ser autônomo entre os pontos de apoio (Norma 15, item 6.1).

Meio ambiente: Proibido depositar lixo fora dos pontos de descarte.

Protestos: Reclamações por escrito em até 1h após o encerramento da prova.

Anti-doping: Ao se inscrever, o atleta declara não estar na lista de suspensos por doping da ABCD e não consumir produtos da lista proibida da WADA (Norma 15, item 14.3).

14. SINALIZAÇÃO DO PERCURSO

Percursos marcados com **fitas vermelhas**. Placas nos pontos de mudança de direção. Físcais de prova nos pontos de bifurcação. Marcação de quilometragem a cada km. Placas de risco nos declives expostos.

15. INFORMACOES GERAIS

Seguro do evento: Apolice de seguro cobrindo todos os envolvidos (atletas, voluntários, árbitros e staff), conforme Norma 15, item 13. Todo atleta inscrito está coberto por Seguro de Acidentes Pessoais.

Imagem: Ao participar, o atleta cede o direito de uso de imagem para fins informativos e promocionais da TRS Chapada Diamantina e FBA

Banheiros: Banheiros químicos na largada/chegada e próximos aos postos de hidratação (Norma 15, item 4.11).

Alterações: A organização pode alterar este regulamento a qualquer momento, comunicando os inscritos pelos canais oficiais.

Cancelamento / força maior: Em caso de força maior, não haverá reembolso. A organização poderá reagendar mantendo as inscrições válidas.

Relatório pós-evento: Relatório oficial enviado a FBA em até 10 dias após a prova (Norma 15, item 15).

Contato: trs.chapadadiamantina@gmail.com

DESEJAMOS A TODOS UMA EXCELENTE PROVA!

www.centraldasinscricoes.com.br · trs.chapadadiamantina@gmail.com