

REGULAMENTO OFICIAL – EI, ME LEVA PRA CORRIDA – 5 KM

1 – DISPOSIÇÕES INICIAIS

1.1. O presente regulamento estabelece as normas gerais da Ei, Me Leva Pra Corrida – 5 km, organizada pela Ei, Me Leva Produções & Eventos.

1.2. A prova será realizada em percurso urbano, com largada e chegada em local previamente divulgado pela organização.

1.3. A organização poderá alterar trechos do percurso, horários ou estruturas por motivos técnicos ou de segurança.

IMPORTANTE:

Os horários e distâncias citados poderão sofrer ajustes.

A organização solicita atenção às chamadas do sistema de som na área da largada.

2 – CORRIDA

2.1 Categorias

A prova será disputada nas categorias:

- Geral Masculino
- Geral Feminino

2.2 Responsabilidades do Atleta

- Manter-se obrigatoriamente no percurso oficial.
- É permitido correr ou caminhar.
- O número de peito deve ficar na parte frontal do corpo, totalmente visível.
- É proibida qualquer alteração ou recorte no número de peito.
- Atletas que ofereçam risco a si ou a outros poderão ser desclassificados.
- É proibido correr acompanhado de pessoas externas à competição.
- Distâncias poderão variar por necessidades técnicas.

3 – PERCURSO, HIDRATAÇÃO E CHEGADA

3.1 Percurso

Percurso aproximado de 5 km, podendo sofrer pequenas variações técnicas.

3.2 Hidratação

Haverá **4 postos de hidratação**, distribuídos da seguinte forma:

- 1 a cada 1 km
- 1 ponto adicional na chegada

3.3 Chegada

- A prova é concluída ao cruzar o pórtico de chegada.
- Após cruzar a linha de chegada, o atleta não poderá retornar ao percurso.
- Empates serão analisados via foto ou vídeo pela cronometragem.
- Duração máxima da prova: **2 horas**.
- Após esse horário, a estrutura poderá ser desativada.
- Atletas fora do tempo poderão ser convidados a deixar o percurso.

4 – REGRAS GERAIS DO EVENTO

4.1. Ao participar, o atleta:

- assume total responsabilidade pelos dados fornecidos;
- aceita integralmente este regulamento;
- arca com suas despesas pessoais.

4.2. Participantes cedem direito de uso de imagem para fins de divulgação.

4.3. O atleta declara que:

- realizou avaliação médica prévia;
- encontra-se apto;
- treinou adequadamente.

4.3.1 Atendimento Médico

- A organização disponibilizará **ambulância** para emergências e remoções.
- Despesas médicas hospitalares são responsabilidade do atleta.

4.4. O atleta pode optar por atendimento médico particular.

4.5. A segurança contará com órgãos públicos e monitores.

4.7. Não é recomendado portar objetos de valor.

4.8. A organização não se responsabiliza por extravios ou danos.

4.10. É proibido pular grades de acesso à largada.

4.11. A organização não responde por danos causados pelo atleta.

4.12. Conduta antiesportiva implica desclassificação.

4.13. A inscrição deve ser preenchida corretamente.

4.14. Ao se inscrever, o atleta isenta a organização de responsabilidades civis ou criminais.

4.15. O atleta autoriza envio de comunicados via e-mail ou WhatsApp.

4.16. O uso do número de peito é obrigatório.

4.17. A má fixação ou ausência do número implica desclassificação.

4.18. A cronometragem será eletrônica.

4.18.1. Informações podem ser solicitadas em até 30 dias após a prova.

- 4.19. O posicionamento na largada é de responsabilidade do atleta.
- 4.20. A organização poderá alterar qualquer item deste regulamento.

5 – INSCRIÇÕES

5.1. Realizadas exclusivamente pelo **Central das Inscrições**, via link disponibilizado no site e redes sociais da @eimelevaprosamba.

5.1.1. Permitidas inscrições individuais ou em grupo.

5.1.2. Boletos pagos após o vencimento não serão aceitos.

5.1.3. A inscrição só é válida após confirmação do pagamento.

6 – KITS DO ATLETA

KIT BÁSICO

- Camisa
- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Medalha pós-prova

KIT PREMIUM (LIMITADO)

- Camisa
- Boné personalizado
- Squeeze
- Número de peito
- Chip de cronometragem
- Medalha pós-prova

Pontos de Retirada dos Kits

- Loja Baiuca
- Loja Baiuca Moda Fitness

7 – HORÁRIOS DO EVENTO

- Concentração: **05h30**
- Aquecimento: **06h00**
- Largada prevista: **06h30**
- Encerramento da corrida: **08h30**
- Pós-corrida – Banda de Samba: **09h00**
- Encerramento dos serviços: **11h00**

8 – PREMIAÇÃO

Serão premiados os **3 primeiros colocados Masculino e Feminino:**

Masculino – Geral

- **1º lugar:** R\$ 800
- **2º lugar:** R\$ 400
- **3º lugar:** R\$ 200

Feminino – Geral

- **1º lugar:** R\$ 800
- **2º lugar:** R\$ 400
- **3º lugar:** R\$ 200