"AVALIAR COM PRECISÃO PARA PRESCREVER O TREINO MELHOR AINDA"

**INFORMAÇÕES GERAIS**:

DATAS:

27/09

HORÁRIO:

8:00 às 12:00 e 13:30h às 17:30h

CARGA HORÁRIA:

8h - PRESENCIAIS

LOCAL:

UNIJORGE- CENTRO UNIVERSITÁRIO JORGE AMADO – UNIDADE PARALELA – Av. Luís Viana Filho, 6775 – Paralela, Salvador-BA, cep: 41745-130

OBJETIVO:

Proporcionar o debate e a experiência sobre os significativos processos avaliativos das capacidades funcionais e fisiológicas do cliente, para a mais adequada prescrição do treino personalizado.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

O curso acontecerá em um formato 100% presencial, onde ocorrerá simultaneamente exposição teórica dos conteúdos e experiências práticas, através das vivências dos protocolos avaliativos das capacidades funcionais, seguindo de uma imediata elaboração da prescrição do treino, nas mais atuais bases da fisiologia do exercício e do treinamento desportivo.

INVESTIMENTO:

|  |  |
| --- | --- |
| Até o dia 20/09 | 150,00 |
| A partir do dia 20/09 | 180,00 |

INSCRIÇÃO: www.centraldasinscricoes.com.br