

## **1. A PROVA**

**1.1. A CORRIDA DAS DUNAS** será realizada no **DOMINGO**, dia **15 de Março de 2026**, no Parque Metropolitano do Abaeté, Salvador, Bahia, independente da condição climática, com a participação de pessoas de ambos os sexos devidamente inscritas, doravante denominadas **ATLETAS**.

**1.2.** A organização e a realização do **EVENTO** estão sob a responsabilidade da **AG1 COMUNICAÇÃO E EVENTOS LTDA** em parceria com **METODO CHOKITO TREINAMENTO INDIVIDUALIZADO**.

**1.3.** A CORRIDA será disputada nas modalidades:

Corrida 6km (aproximadamente)

Corrida 3 km (aproximadamente)

Caminhada 3km

Sendo o tempo máximo para conclusão de 2h e 00 min.

**1.4.** O **EVENTO** terá largada prevista para **06:30 hs**, com ponto de largada e chegada no Parque Metropolitano do Abaeté. O horário de largada ficará sujeito a alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa.

## **2. PERCURSO DA PROVA**

**2.1.** O percurso da prova é em terreno variado, com trechos íngremes, contento chão batido, dunas e trilhas, sendo de vital importância que o **ATLETA** siga com bastante atenção as sinalizações específicas e as instruções dos fiscais da **PROVA**.

**2.2.** Caso algum atleta erre o trajeto, este deverá retornar ao local onde ocorreu o erro e refazer o percurso.

## **3. PARTICIPANTES**

**3.1.** A idade mínima para participação será de **16 anos** (a fazer durante o ano do **EVENTO**).

**ATLETAS** com idade inferior a **18 anos** necessitarão de autorização por escrito dos pais ou responsáveis.

## **4. PREMIAÇÃO E KIT**

**4.1.** Ao final da **PROVA**, todos os participantes das modalidades corrida 3 km, corrida 6 km e caminhada que completaram o percurso receberão medalha de participação e conclusão. É obrigatório que o **ATLETA** esteja portando o número de peito. Só será entregue 1 (uma) medalha por **ATLETA**.

### **4.2.1 PREMIAÇÃO CATEGORIA: CORRIDA 3,0 KM - GERAL**

**1º - colocado - Masculino e Feminino = TROFÉU**

**2º - colocado - Masculino e Feminino = TROFÉU**

**3º - colocado - Masculino e Feminino = TROFÉU**

**4º - colocado - Masculino e Feminino = TROFÉU**

**5º - colocado - Masculino e Feminino = TROFÉU**

#### **4.2.2 PREMIAÇÃO CATEGORIA: 6,0 KM - GERAL**

**1º - colocado - Masculino e Feminino = TROFÉU**  
**2º - colocado - Masculino e Feminino = TROFÉU**  
**3º - colocado - Masculino e Feminino = TROFÉU**  
**4º - colocado - Masculino e Feminino = TROFÉU**  
**5º - colocado - Masculino e Feminino = TROFÉU**

#### **4.3. PREMIAÇÃO CATEGORIA: FAIXA ETÁRIA 6,0KM**

**1º - colocado - Masculino e Feminino = TROFÉU**  
**2º - colocado - Masculino e Feminino = TROFÉU**  
**3º - colocado - Masculino e Feminino = TROFÉU**

#### **FAIXAS ETÁRIAS**

**MASCULINO – 16/29 anos – 30/39 anos – 40/49 anos - 50/59 anos – 60+ anos**

**FEMININO - 16/29 anos – 30/39 anos – 40/49 anos - 50/59 anos – 60+ anos**

#### **4.5. Não haverá premiação em dinheiro**

#### **4.6. O kit atleta será composto de:**

**Modalidade Corrida 6km: 01 camisa , 01 número de peito, Chip eletrônico , Seguro Atleta, Kit lanche e Medalha de participação( pós prova)**

**Modalidade Corrida 3km : 01 camisa , 01 número de peito, Chip eletrônico Seguro Atleta, Kit lanche e Medalha de participação( pós prova)**

**Modalidade Caminhada : 01 número de peito, Seguro Atleta, Kit lanche e Medalha de participação ( pós prova)**

### **5. INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS**

**5.1. As inscrições poderão ser realizadas através de site  
WWW.CENTRALDASINSCRICOES.COM.BR/EVENTOS/DUNAS2026**

**5.2. As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o número de vagas.**

**5.3. A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo, sem aviso prévio, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades e disponibilidades técnicas e estruturais.**

**5.4. Em hipótese alguma serão aceitas inscrições sem pagamento ou realizadas fora do prazo determinado pela ORGANIZAÇÃO.**

**5.5. As inscrições terão valor de:**

**MODALIDADE : CORRIDA 6 KM , CORRIDA DE 3KM E CAMINHADA DE 3KM**

**VALOR PRINCIPAL R\$ 120,00**

**\* INSCRIÇÃO PARA IDOSO DESCONTO 50% DO LOTE PRINCIPAL ( VALOR 60,00)**

O valor das inscrições poderá ser alterado pela ORGANIZAÇÃO a qualquer tempo, conforme seu entendimento, bastando esta divulgar os novos valores.

**5.6. A ORGANIZAÇÃO tem o direito de rejeitar qualquer inscrição.**

**5.7. O ATLETA será considerado inscrito:**

- a) Ao preencher corretamente e por completo a ficha de inscrição;
- b) Efetuar o pagamento conforme sua opção e enviar cópia do comprovante de depósito/transferência bancária;

**5.8. A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos, assim como adicionar ou limitar o número de inscrições da PROVA em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.**

**6. NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO**

**6.1. O ATLETA deverá correr com o numeral de peito devidamente afixado. O número de peito atribuído é de uso obrigatório e deve estar afixado na parte frontal, perfeitamente visível para todas as distâncias. O número não pode apresentar rasura ou alterações, durante toda a realização da PROVA, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem esta exigência.**

**7. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM**

**7.1. O sistema de cronometragem a ser utilizado será através DE CHIP ELTRÔNICO.**

**7.2. O tempo de todos os corredores da modalidade corrida 3km e corrida 6 km que participarem da PROVA será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas as normas previstas neste REGULAMENTO.**

**7.3. O uso do número de peito é obrigatório, acarretando a desclassificação do ATLETA quando se observar por algum fiscal a falta do uso.**

**8. HIDRATAÇÃO**

**8.1. A ORGANIZAÇÃO irá disponibilizar posto de reabastecimento para os ATLETAS APENAS NA LARGADA E CHEGADA DO EVENTO .**

**8.2. NÃO HAVERÁ POSTOS DE HIDRATAÇÃO NO PERCURSO ( uso obrigatório de mochila de hidratação ou garrafinha)**

**9. REGRAS GERAIS DO EVENTO**

**9.1. Ao inscrever-se, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros, e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.**

**9.2. Ao inscrever-se, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu**

nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

9.3. A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição.

9.4. O participante da PROVA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

9.5. O participante assume que é convededor de seu estado de saúde e capacidade atlética e treinou adequadamente para o EVENTO. Recomenda-se rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

9.6. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. Haverá, no entanto, para atendimento emergencial aos ATLETAS, serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade desta.

9.7. Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos sanitários e infraestrutura de apoio durante a PROVA.

9.8. Não haverá reembolso por parte da ORGANIZAÇÃO de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente do motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

9.9. É responsabilidade do participante estar bem preparado para a PROVA. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição não assegura nem cobre esta responsabilidade.

9.10. A ORGANIZAÇÃO, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de um ATLETA se considerar que sua integridade física está em risco.

9.11. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realiza o EVENTO. O mau trato ou a falta de respeito pode ser motivo de desclassificação, podendo ocasionar a expulsão da competição.

9.12. Haverá postos de controle nos pontos determinados pela ORGANIZAÇÃO, quando necessários. Serão monitorados por fiscais responsáveis por registrar a passagem dos ATLETAS. Caso um ATLETA não passe pelo posto ou não tenha a pulseira, será desqualificado da PROVA.

9.13. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de modificar o presente REGULAMENTO caso julgar necessário. Toda modificação será enviada por email para os ATLETAS inscritos.

9.14. Qualquer situação não prevista neste REGULAMENTO será decidida pela ORGANIZAÇÃO.

## 9.15 NÃO HAVERÁ GUARDA VOLUMES

## 10. REGRAS ESPECÍFICAS

10.1. O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para PROVA, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

10.2. O ATLETA assume que é convededor de seu estado de saúde e capacidade atlética e está apto a participar da CORRIDA

## 11. PENALIDADES GERAIS

11.1. O ATLETA será penalizado com acréscimo no tempo final ou desclassificação da PROVA, para cada vez que for flagrado nas seguintes situações:

- a) Desrespeitar os fiscais ou qualquer membro da equipe organizadora;
- b) Apresentar atitude antidesportiva;
- c) Utilizar qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem;
- d) Pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da PROVA.

11.2. Não cumprir com o percurso oficial, obtendo vantagem, será motivo de desclassificação.

11.3. Toda irregularidade e atitude antidesportiva cometida pelo ATLETA será passível de desclassificação.

## 12. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO, através do email: [eduardovaroli@ssaplicas.com.br](mailto:eduardovaroli@ssaplicas.com.br)