

REGULAMENTO TREINÃO TTR 2025

1. OBJETIVO

Este evento tem como objetivo proporcionar uma experiência de treino no formato de uma corrida de trail running, sem caráter competitivo, cronometragem ou premiação. Trata-se de um treino coletivo para que os participantes possam vivenciar a prática de corrida em trilha de forma segura e orientada.

2. ESTRUTURA DO EVENTO

- **Data e Local:** 23 DE MARÇO DE 2025, Ponte do Rio Branco Feira de Satnana - BA
- **Percurso:** O percurso será sinalizado com fitas e placas de sinalização, possibilitando a orientação dos participantes durante todo o trajeto.
- **Arena:** Haverá uma arena montada no local da largada e chegada, onde serão disponibilizados pontos de hidratação.
- **Número de Peito:** Todos os participantes receberão um número de peito, que é obrigatório e serve apenas para controle e identificação dos atletas durante o evento. O uso do número de peito facilita o monitoramento pela organização e o reconhecimento entre os corredores.
- Só receberá a medalha o atleta que estiver portando o número de peito em lugar visível.

3. REGRAS GERAIS

- **Hidratação:** Haverá pontos de hidratação ao longo do percurso para reabastecimento, mais os atletas participantes são responsáveis por carregar sua própria água e suplementos.
- **Responsabilidade Individual:** Cada participante é responsável por sua segurança e integridade física durante todo o percurso. O evento não contará com equipe de bombeiros, socorristas ou resgate especializado.
- **Autoajuda entre os Participantes:** Em caso de necessidade, todos devem colaborar e ajudar os demais corredores.
- **Idade Mínima:** O evento é destinado a pessoas com idade mínima de 18 anos.

4. SEGURANÇA E EQUIPAMENTOS

- É recomendado que todos os participantes estejam munidos de:
 - Mochila de hidratação ou garrafa de água.
 - Alimentação e suplementos para o percurso.
 - Celular com bateria carregada, para contato em caso de necessidade.
 - Protetor solar, boné e roupas adequadas para a prática de corrida em trilha.
 - Kit de primeiros socorros básico (recomendado, mas opcional).

5. INSCRIÇÕES E TERMO DE RESPONSABILIDADE

- **Inscrição:** Todos os participantes devem realizar sua inscrição com antecedência, pois o número de vagas é limitado.
- **Lotes e Valores:**
 - **1º Lote:** R\$ 70,00 – Início: 01 de dezembro de 2024.
 - **2º Lote:** R\$ 80,00 – Início: 01 de janeiro de 2025.
 - **3º Lote:** R\$ 90,00 – Início: 01 de março de 2025.

9. CONDIÇÕES DE SAÚDE E CONDICIONAMENTO FÍSICO

Todos os participantes devem garantir que estão em boas condições de saúde e aptos fisicamente para participar de uma atividade de alta intensidade como o trail running. A organização recomenda que os atletas realizem exames médicos previamente e estejam cientes de suas limitações físicas. É de responsabilidade de cada participante informar a organização sobre quaisquer condições de saúde que possam influenciar sua participação no evento.

10. CANCELAMENTO OU ALTERAÇÃO DA PROGRAMAÇÃO

A organização se reserva o direito de alterar o cronograma, modificar o percurso ou cancelar o evento em caso de condições adversas que possam comprometer a segurança dos participantes, como mudanças climáticas extremas, desastres naturais, ou outras situações de risco. Caso o evento seja cancelado, a organização informará os participantes o mais breve possível e tomará as providências necessárias para assegurar a integridade e segurança de todos os envolvidos.

11. DIREITO DE IMAGEM

Ao participar deste evento, o atleta autoriza a organização, de forma irrevogável e gratuita, a captar e utilizar sua imagem em fotos, vídeos e outros registros feitos durante o evento. Essas imagens poderão ser utilizadas para finalidades institucionais, promocionais, comerciais e publicitárias, em qualquer tipo de mídia, incluindo redes sociais, sites e materiais de divulgação da organização. A organização se compromete a não utilizar as imagens de maneira que comprometa a integridade ou reputação dos participantes.

12. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A participação no treino é voluntária e implica na aceitação total deste regulamento. A organização se reserva o direito de modificar este regulamento ou cancelar o evento caso haja necessidade, sempre informando os participantes.

- **Inscrição:** Todos os participantes devem realizar sua inscrição com antecedência, pois o número de vagas é limitado.
- **Termo de Responsabilidade:** Ao se inscrever, o participante declara estar ciente dos riscos envolvidos na prática de trail running e assume total responsabilidade por sua participação, eximindo a organização de qualquer responsabilidade em caso de acidentes, incidentes ou danos que venham a ocorrer durante o evento.