



## REGULAMENTO


### TREINO CONFRATERNIZAÇÃO DOS BRUTOS E CONVIDADOS – 5KM

 Parque das Dunas – Praia do Flamengo


 Data do Evento: 23 de Maio

### PROGRAMAÇÃO

 05:30 – Entrega do número de peito

 06:00 – Orientações gerais aos participantes

 06:15 – Aquecimento

 06:30 – Largada

### 1. DO EVENTO

O Treino Confraternização dos Brutos e Convidados está sendo organizado pela Assessoria de Corrida Rogério Barreto - Brutos de Stella em Parceria com a Bio Extratus.

Será realizado no Parque das Dunas – Praia do Flamengo, em percurso aproximado de 5km, composto por trechos entre dunas e trilha, proporcionando aos participantes uma experiência de superação, resistência e integração esportiva.

### 2. DAS INSCRIÇÕES

As inscrições estarão abertas até o dia 20 de Maio ou enquanto houver vagas disponíveis.

As vagas são limitadas.

Valor da inscrição: R\$ 50,00

O participante inscrito receberá:


Número de peito

Seguro atleta


Hidratação

Frutas pós-treino

Medalha finish (para concluintes)

 Este evento não disponibiliza camisa.

### 3. DA PREMIAÇÃO

 Serão premiados com troféus os:

6 primeiros colocados Masculino

6 primeiras colocadas Feminino

Categorias:

Associados

Convidados

Não haverá premiação por faixa Etária

 Todos os participantes que concluírem o percurso receberão medalha finish.

### 4. DO PERCURSO

O percurso terá aproximadamente 5km.

O trajeto contará com áreas de areia, dunas e trilhas naturais.

Os participantes deverão respeitar as orientações da organização e sinalizações do percurso.

### 5. DA SEGURANÇA

O evento contará com seguro atleta para os participantes devidamente inscritos.

É recomendado que cada atleta esteja apto fisicamente para participação.

A organização não se responsabiliza por problemas de saúde decorrentes da ausência de avaliação médica prévia.

### 6. HIDRATAÇÃO E APOIO

O evento oferecerá:

Pontos de hidratação

Apoio básico durante o percurso

Frutas ao final do treino

### 7. DISPOSIÇÕES GERAIS

Ao realizar a inscrição, o participante declara estar em boas condições físicas para participação no evento.


A organização poderá realizar ajustes no percurso ou horários caso necessário.

O respeito aos participantes, organização e meio ambiente é obrigatório durante todo o evento.

Todos os participantes deverão preservar o Parque das Dunas, evitando descarte de lixo no percurso, danos à vegetação ou qualquer ação que prejudique o meio ambiente local.

Será obrigatório respeitar integralmente as orientações repassadas pela direção do Parque, equipe organizadora e apoio do evento, prezando pela segurança, conservação ambiental e boa convivência durante toda a realização do treino.

Ao participar do evento, o atleta autoriza gratuitamente o uso de sua imagem em fotos e vídeos captados durante o treino, para fins de divulgação nas redes sociais, materiais promocionais e publicações da organização.

 Treino Confraternização dos Brutos e Convidados

Rogério Barreto

CREFBA: 018833

Diretor Técnico