

REGULAMENTO

– 3º Treinão Corrida e Caminhada Fazendo Meu Difícil

1. INFORMAÇÕES GERAIS

A 3ª edição do *Treinão Corrida e Caminhada Fazendo Meu Difícil* será realizada no dia **14 de setembro de 2025 (domingo)**, com largada prevista para às **06h**, no **Jardim de Alah – Salvador/BA**.

2. MODALIDADE E DISTÂNCIA

- Modalidade: Corrida ou Caminhada
- Distância: **5KM**

3. INSCRIÇÕES

- As inscrições serão realizadas **exclusivamente** pelo site www.centraldasincricoes.com.br
- Valor: **R\$ 50,00 (lote único)**
- As inscrições são individuais e intransferíveis.
- O pagamento confirma a participação no evento e a reserva do kit do atleta.

4. KIT DO PARTICIPANTE

O kit do atleta é composto por:

- 1 camisa oficial do evento (tamanho a ser escolhido no momento da inscrição)
- 1 coqueteleira personalizada

5. ENTREGA DOS KITS

A retirada dos kits acontecerá **exclusivamente** no seguinte local:

Loja de Suplementos EMPÓRIO GRADIN

Rua Arthur de Azevedo Machado, 744 – Costa Azul, Salvador/BA

As datas e horários para retirada serão divulgados posteriormente pelo organizador.

6. PREMIAÇÃO E PARTICIPAÇÃO

- O evento tem caráter participativo e busca incentivar a prática esportiva e a superação pessoal.
- **Todos os participantes que concluírem o percurso receberão uma medalha de participação.**

7. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao se inscrever, o participante declara estar em plenas condições físicas e de saúde para a prática da atividade, isentando os organizadores, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade por acidentes, lesões ou mal-estar que venha a ocorrer antes, durante ou após o evento.

8. USO DE IMAGEM

Ao participar deste evento, o atleta autoriza de forma gratuita e definitiva o uso de sua imagem em fotos e vídeos para fins de divulgação do evento, em qualquer meio de comunicação, incluindo mídias sociais, sites e materiais promocionais.

9. CONTATO DO ORGANIZADOR

Dúvidas ou mais informações:

* **Celso Silva – (71) 99270-0179**

