DESAFIO HERÓICO - 10 MILHAS.

Cachoeira - Bahia.

REGULAMENTO.



![/data/data/com.infraware.PolarisOfficeStdForTablet/files/.polaris_temp/image2.jpg](data:application/octet-stream;base64...)

1. PROVA

O Desafio Heróico, será realizadao na cidade de Cachoeira - Ba, com percurso de aproximadamente 15 Km, nas margens do Paraguassu,seguindo até o povoado do Tabuleiro da Vitória.

A prova de trail run inclui percurso em terrenos de pedras antigas, trilhas e pastos, pouco asfalto, entre outros, em um circuito oval, com largada e chegada no mesmo local.

Público:

Atletas amadores e profissionais a partir dos 15 anos.

2. INFORMAÇÕES GERAIS:

* Data: 07.09.2025
* Largada: 06:00
* Percurso em distância única de 15km
* Tempo limite: 04 horas - até 10:00.
* Local: Cachoeira/BA
* Limite de participantes:s: 1000 pessoas

 INSCRIÇÕES:

As inscrições serão efetuadas através da plataforma Central das Inscrições.

Valores das Inscrições:

 1º LOTE - R$ 100,00 - 10/05 a 07/08 ou até encerrar o limite de inscritos.

 2º LOTE - R$ 150,00 - 08/08 a 01/09 ou até encerrar o limite de inscritos.

Os valores acima citados, são referentes ao “KIT Participação”: Medalha - troféu - número de peito - camisa.

As inscrições serão abertas no dia 10 de Maio de 2025 e encerram no dia 01 de Setembro de 2025 ou até atingir o limite de participantes estabelecido pela organização.

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” parte integrante deste regulamento. Como também se responsabiliza por sua integridade e aptidão física, ao participar deste evento. A organização do DESAFIO CIDADE HERÓICA poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições das provas em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema.

A idade mínima para participação é de 15 anos, sendo a ficha de inscrição assinada pelo pai, mãe ou tutor. Idade a ser completa até dezembro de 2025.

Nota Importante: Aqueles corredores que não tenham cumprido 18 anos até a data do evento, deverão apresentar, no momento da retirada do kit, para participar da prova, a ficha de inscrição assinada pelo pai, mãe ou tutor.

Contato:

Em caso de dúvidas, favor enviar um e-mail para: herculesilva22@gmail.com ou pelo whatsapp: (71) 996117595.

Organização oficial do evento e treinador: Hercules Silva.

Transferências:

Sua inscrição somente será transferida para outra data mediante ao adiamento da corrida por intervenção ou por motivos de força maior ocasionados pela organização. OBS.: Só haverá possibilidade de transferência de inscrição por atleta até a data de 20 de Agosto. Após essa data fica intransferível a sua inscrição.

Devoluções:

Não serão aceitas devoluções do valor de inscrição. Só será permitido, transferência para outro atleta, no prazo determinado acima.

PREMIAÇÃO:

Todos os Atletas terão direito ao Kit de Participação: Medalha de participação - Número de peito.

Troféus:

Geral: 1º ao 3º lugar (feminino e masculino)

Categorias: 1º (feminino e masculino) Seguem as categorias:

15 a 19 anos

20 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

60 a 69 anos

70 acima.

Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito aos prêmios.

SERVIÇOS:

Hidratação: 3 pontos de reabastecimento no percurso da corrida.

Não serão distribuídos copos ou garrafas, o atlteta deverá portar seu vasilhame para a hidratação.

Ponto com frutas e água na chegada

Medalha de Finisher para todos Banheiros na largada e chegada;

Ambulância no local do Evento Serviço de resgate; Serviço de primeiros socorros.

Atenção: O número de peito deve ser usado visivelmente no peito. TEMPO LIMITE O tempo limite (máximo) para cada prova será: Corrida: 15km (até 04:00 horas)

ENTREGA DO KIT PARTICIPAÇÃO:

A entrega será feita na Câmara de Vereadores, Cachoeira - BA.

O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade. Os inscritos que não possam estar presentes, poderão solicitar esse trâmite a outra pessoa. Este deverá apresentar o termo de responsabilidade e a autorização correspondente, enviados por e-mail no ato da inscrição, junto com uma xerox do documento com foto do atleta que não poderá comparecer na retirada de kit. Não haverá entrega de kit após o evento

 CRONOGRAMA DO EVENTO:

05 e 06/09 - entrega de kit: 08:00 às 17:00h

Local: Câmara de Vereadores, Cachoeira - BA.

Largada da corrida: 06:00h.

Fechamento da prova: 10:00

Os horários estão sujeitos a alteração.

SUGESTÃO DE EQUIPAMENTOS:

Recomendamos que todos atletas levem:

Copo ou garrafinha - cinto ou mochila de hidratação . Não serão distribuídos copos ou garrafas, o atlteta deverá portar seu vasilhame para a hidratação.

Protetor solar, Repelente.

DESCLASSIFICAÇÃO:

Serão desclassificados os atltetas que agirem com desrespeito a quaisquer colaboradores, equipe e ao próximo, bem como sujem o percurso com recipientes, gels, garrafas e copos, entre outros.

 Vamos manter toda trilha limpa e a natureza conservada.

REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES:

 É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade. A Organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia à corrida para assegurar-se que está apto para o esforço. A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física e dos demais a sua volta. A Organização disponibilizará ambulância no local.

Cada corredor deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro do Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada corredor ao completar a ficha médica detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de contato para situações de emergência. O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.

O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ou para outro corredor pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.

O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos staffs o seu abandono, entregando o respectivo número. Haverá pontos de controle durante o percurso determinados pela organização, onde necessários.

O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso de a decisão ser tomada antes da largada, os corredores serão notificados. A organização não se responsabilizará por qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes, frente a esta situação. Caso seja necessário a organização diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo, continuar-se-á com quem fazer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.

O número de vagas da prova poderá ser reduzida ou ampliada se for considerado que esta ação não prejudicará o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previamente.

As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de divulgação e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Ao efetuar inscrição, o competidor autoriza o uso de sua imagem, confirme descrito neste parágrafo.

Qualquer situação não prevista neste regulamento será resolvida pelo Diretor da Prova ou seu representante designado para o caso.

Responsabilidades:

Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara: Estar fisicamente apto para a competição. Ter efetuado os controles médicos necessários, que garantam sua saúde. Estar treinado para o esforço. Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia. Ser consciente dos riscos que a atividade implica. Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso. Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mais tempo, a atenção de lesões como as antes descritas. Eximir os Organizadores, os proprietários das terras pelas que passe a corrida e os patrocinadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possam ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

PENALIDADES:

 Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoa a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou nenhum outro tipo de veículo. (Que não seja da prova) O número deverá ser completamente visível de frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido. Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.

 Está permitida a assistência entre os corredores devidamente inscritos na mesma modalidade, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.

COMUNICAÇÃO:

Considera-se como meio oficial de comunicação instagram: @penatrilhavalenca e @seteamrun

 O participante deverá consultar periodicamente as redes sociais a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.