

REGULAMENTO GERAL - STR (SERRINHA TRAIL RUN) 2026

(Rev. 05/01/2026)

1. A PROVA

- 1.1 A STR (Serrinha Trail Run) é uma competição de corrida em trilha sediada em Serrinha – BA. O percurso desafia os atletas em terrenos técnicos, trilhas estreitas e estradas vicinais, mergulhando o participante na **essência do bioma Caatinga**. A prova é marcada pela resistência exigida pelo clima tropical semiárido e pela beleza rústica da vegetação nativa, característica única desta região baiana.
- 1.2 A competição oferece as distâncias de **5km, 10km, 16km e 26km**. Por se tratar de percursos em terreno acidentado, com irregularidades naturais, aclives e declives técnicos, a organização recomenda nível de preparo físico condizente com a modalidade escolhida.
- 1.3 A concentração, largada e chegada ocorrerão na Fazenda Paraíso, localizada na zona rural de Serrinha - BA ([Ver localização no Mapa](#)).
- 1.4 A data oficial do evento é **31 de maio de 2026 (domingo)**. Detalhes logísticos sobre o acesso à arena serão ratificados pela organização com antecedência mínima de 15 (quinze) dias da prova, via site oficial e redes sociais, sendo de responsabilidade do atleta o acompanhamento das informações para seu deslocamento.

2. CATEGORIAS

2.1 Poderão participar da STR (Serrinha Trail Run) atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos por meio das plataformas oficiais do evento, e que apresentem obrigatoriamente os seguintes documentos no momento da retirada do Kit atleta:

- Termo de Responsabilidade devidamente assinado;
- Atestado médico recente, com validade máxima de 8 meses, que comprove aptidão física para a prática de corrida de longa duração em ambiente de trilha;
- Equipamentos obrigatórios, conforme especificado no regulamento técnico da prova, garantindo a segurança individual durante todo o percurso.

2.2 A edição 2026 será exclusiva na modalidade SOLO para todas as distâncias, ou seja, não haverá categorias em dupla ou equipe. A idade mínima para participação é de 18 anos completos até a data do evento, em conformidade com as diretrizes legais e de segurança para provas de endurance.

3. SUSTENTABILIDADE E MEIO AMBIENTE

A Serrinha Trail Run (STR) é uma prova que preza pelo respeito total à natureza. Portanto:

3.1 É terminantemente proibido o descarte de qualquer tipo de resíduo (garrafas, embalagens de gel, copos plásticos, papéis, cascas de frutas, etc.) fora das lixeiras devidamente sinalizadas nos Pontos de Apoio ou na Arena de Chegada.

3.2 Os atletas flagrados por fiscais de prova ou filmagens jogando lixo no chão, ou degradando intencionalmente a fauna e flora local, serão **imediatamente desclassificado**, sem direito a recurso ou à devolução do valor da inscrição.

3.3 O atleta é responsável por carregar seus próprios resíduos até o ponto de descarte adequado mais próximo.

4. INSCRIÇÕES

4.1 As inscrições para a STR (Serrinha Trail Run) 2026 serão realizadas exclusivamente pela internet, por meio do site oficial: <https://www.centraldasinscricoes.com.br>

4.2 Ao efetuar sua inscrição, o atleta declara que leu, compreendeu e aceita integralmente todas as normas e condições estabelecidas no regulamento oficial, bem como assume total responsabilidade por sua participação, conforme disposto no “Termo de Responsabilidade” (Anexo I).

4.3 O atleta é o único responsável pela veracidade e exatidão das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso sejam identificadas inconsistências, omissões ou fraudes, a organização se reserva o direito de cancelar a inscrição ou desclassificar o atleta, a qualquer momento.

4.4 As inscrições estarão disponíveis a partir de **07 de janeiro de 2026**, com encerramento previsto para **09 de maio de 2026**, ou até o preenchimento total das vagas disponíveis, o que ocorrer primeiro. Recomendamos aos atletas que se antecipem, uma vez que as vagas são limitadas por categoria e distância.

4.5 Todos os atletas regularmente inscritos receberão o KIT STR, composto pelos seguintes itens:

- 01 Camisa oficial STR em tecido Dry-fit (modelo e tamanho conforme disponibilidade e seleção no ato da inscrição);

- 01 Número de peito com chip de cronometragem (uso obrigatório durante a prova);
- 01 Medalha de Finisher, entregue exclusivamente aos atletas que completarem o percurso dentro do tempo limite e estiverem classificados oficialmente;
- 01 Seguro atleta contra acidentes pessoais, válido durante o período do evento;
- 01 Certificado de conclusão digital, emitido pela empresa oficial de cronometragem, disponível online após o evento.

4.6 Valores das inscrições:

LOTE 1 (PROMOCIONAL)	LOTE - 2
08/01/2026 à 01/04/2026	02/04/2026 à 09/05/2026 Ou até esgotarem as vagas.
5km – R\$119,00	5km – R\$139,00
10km – R\$139,00	10km – R\$159,00
16km – R\$169,00	16km – R\$189,00
26km – R\$199,00	26km – R\$219,00

4.7 O valor da inscrição não será devolvido caso o atleta desista de participar ou não compareça ao evento.

5. REGRAS GERAIS

5.1 Ao se inscrever e participar da STR (Serrinha Trail Run), o atleta declara estar ciente e de acordo com todos os termos deste regulamento, assumindo total responsabilidade pelas informações prestadas, e participando do evento por livre e espontânea vontade, ciente de suas condições físicas e de saúde. O atleta também reconhece que é o único responsável pelas despesas relacionadas à sua participação, incluindo, mas não se limitando a: transporte, hospedagem, alimentação, seguro pessoal e quaisquer outros custos antes, durante ou após a realização da prova.

5.2 Todos os participantes deverão estar submetidos a rigorosa avaliação médica prévia, sendo obrigatória a apresentação de atestado médico original ou cópia, assinado por profissional habilitado, no momento da retirada do kit atleta. A organização do evento não se responsabiliza por incidentes de saúde ocorridos antes, durante ou após a prova.

5.3 A decisão de participar ou continuar na prova é de inteira responsabilidade do atleta, que deverá avaliar suas próprias condições físicas e psicológicas, bem como seu desempenho durante o percurso. Caso sinta necessidade de interromper a prova, deverá buscar apoio imediatamente junto à organização.

5.4 Os atletas deverão respeitar todas as orientações da equipe de organização, STAFFs, fiscais e socorristas, especialmente aquelas relacionadas à segurança, saúde, regras do percurso e conduta geral durante o evento.

5.5 Qualquer atitude de abuso verbal, físico ou desrespeito contra membros da equipe organizadora, outros atletas ou colaboradores implicará na imediata desclassificação do participante, sem direito a reembolso ou reconsideração.

5.6 É obrigatório que os atletas prestem auxílio a outros participantes em caso de acidentes ou necessidade especial durante o percurso, comunicando imediatamente à organização pelo ponto de apoio mais próximo ou por rádio com os STAFFs.

5.7 A organização da STR (Serrinha Trail Run) se reserva o direito de alterar trechos do percurso, horários ou datas de largada, cancelar total ou parcialmente o evento ou algum dos percursos, sempre que houver condições climáticas adversas, riscos à integridade física dos participantes, STAFFs ou demais envolvidos, visando a segurança de todos.

5.8 A organização poderá ainda suspender o evento por motivos de força maior, como: questões de segurança pública, instabilidade social, interdições oficiais, catástrofes naturais, atos de vandalismo ou qualquer fator externo que inviabilize a realização segura da prova, sem aviso prévio aos participantes.

5.9 Ao se inscrever na prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento e aceitação integral deste regulamento, comprometendo-se a respeitar todas as normas aqui descritas e renunciando ao direito de recorrer a qualquer instância judicial ou extrajudicial contra decisões da organização, em especial no que se refere a penalizações, desclassificações ou cancelamentos.

5.10 O atleta, ao se inscrever, também autoriza o uso de sua imagem, voz e nome em qualquer material de divulgação da STR (Serrinha Trail Run) (fotos, vídeos, transmissões, redes sociais, site oficial, materiais promocionais, entre outros), sem ônus e por prazo indeterminado.

5.11 É de inteira responsabilidade do atleta manter-se informado por meio dos canais oficiais de comunicação da STR (site e redes sociais), bem como participar obrigatoriamente do Congresso Técnico **(Briefing)**, **que será realizado previamente ao evento de forma online (não teremos briefing presencial)**, onde serão repassadas orientações atualizadas e informações importantes sobre o percurso, segurança e logística da prova.

5.12 A organização poderá, *a qualquer tempo e a seu critério, alterar, complementar ou retificar este regulamento, sendo que toda e qualquer modificação será divulgada oficialmente no site de inscrições e nos canais oficiais da prova.* Cabe ao atleta acompanhar tais atualizações regularmente.

6. ENTREGA DE KITS

6.1 A entrega dos kits será realizada no dia **30 de maio de 2026 (sábado), no horário das 13h00 às 19h00.** O local da entrega será divulgado com antecedência nos canais oficiais de comunicação da STR (Serrinha Trail Run) (site e redes sociais).

6.2 Para a retirada do kit, o atleta deverá apresentar fisicamente no ato da retirada os seguintes documentos obrigatórios:

- Cópia de documento oficial com foto (RG, CNH ou similar);
- Termo de responsabilidade, confirmado e assinado no ato da inscrição;
- Atestado médico original ou cópia, contendo assinatura, carimbo e número do CRM do profissional responsável, com validade máxima de 8 meses anteriores à data do evento (Anexo II);
- Equipamentos obrigatórios, conforme especificado neste regulamento.

Observação importante:

O atestado médico deverá ser entregue no momento da retirada do kit.

6.4 Em nenhuma hipótese será realizada a entrega do kit do atleta sem a apresentação de todos os documentos obrigatórios listados acima e a conferência dos equipamentos obrigatórios exigidos para as respectivas distâncias (16km e 26km).

6.5 A retirada do kit por terceiros será permitida somente mediante apresentação de autorização específica (Anexo III), devidamente preenchida e assinada, acompanhada de cópia do documento de identidade do atleta titular.

O chip de cronometragem e o número de peito serão entregues apenas ao atleta titular, presencialmente, mediante conferência de identidade.



6.6 Visando o bom andamento logístico e organizacional, alterações de percurso, categoria ou dados cadastrais por parte do atleta só poderão ser solicitadas até a data de encerramento do segundo lote de inscrições. Após esse prazo, não serão aceitas modificações. Alterações dentro do prazo estarão sujeitas à taxa administrativa de R\$ 70,00.

7. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

7.1 Equipamentos obrigatórios – Categoria 5/10 km:

Para segurança e autossuficiência mínima dos atletas, recomenda-se o porte dos seguintes itens durante toda a prova:

- Mochila ou colete de hidratação **(recomendado)**
- Reservatório de água (squeeze, garrafa ou similar) com capacidade mínima de 500 ml;
- Telefone celular com carga suficiente para o tempo estimado de prova;
- Apito de emergência;
- Kit básico de primeiros socorros, contendo gaze, antialérgico, esparadrapo e atadura; **(recomendado)**.
- Protetor solar

7.2 Equipamentos obrigatórios – Categorias 16 km e 26 km

Os seguintes itens são obrigatórios e deverão estar com o atleta do início ao fim da prova:

- Mochila ou colete de hidratação com suporte para carga e equipamentos;
- Reservatório de água com capacidade mínima de 1,5 litro;
- Telefone celular com carga plena
- Apito de emergência;
- Kit de primeiros socorros contendo gaze, antialérgico, esparadrapo e atadura;
- Protetor solar;

7.3 O uso do número de peito é obrigatório para todos os atletas, devendo estar fixado na parte frontal do corpo, em local visível durante toda a prova. A ausência ou má fixação poderá acarretar em penalidades ou desclassificação.



8. TEMPO LIMITE

CATEGORIA	HORÁRIO/ LARGADA	CORTE	LIM. CHEGADA	TEMPO LIMITE
5km	07:20h	-	09:00h	1h40min

CATEGORIA	HORÁRIO/ LARGADA	CORTE	LIM. CHEGADA	TEMPO LIMITE
10km	07:20h	-	10:00h	2h40min
16km	07:00h	-	11:00h	4h00min
26km	07:00h	Ponto de corte será em atualização do regulamento	12:00h	5h00min

8.1 Em caso de emergência médica, condições climáticas adversas ou risco à integridade física do atleta, a organização poderá recolher o atleta do percurso a qualquer momento, independentemente de sua posição na prova.

9. PENALIDADES

9.1 Deixar de passar por qualquer um dos pontos de controle (PCs) estabelecidos pela organização durante o percurso.

9.2 Receber ajuda externa não autorizada, como apoio físico ou logístico fora dos postos oficiais, exceto em situações de emergência devidamente justificadas.

9.3 Não completar a totalidade do percurso a pé, seja correndo ou caminhando, conforme o trajeto oficial da prova.

9.4 Correr por locais não sinalizados ou fora das trilhas e caminhos previamente definidos pela organização, mesmo que o trajeto leve ao mesmo destino.

9.5 Praticar o pisoteio ou degradação do entorno das trilhas, comprometendo a preservação ambiental da área do evento.

9.6 Estar com o número de identificação (número de peito) ausente, posicionado incorretamente, ou não visível na parte frontal da camisa, na altura do peito.

9.7 Participar da prova sem camisa, desrespeitando as normas de vestimenta esportiva e conduta do evento.

9.8 Praticar qualquer ato antidesportivo, como desrespeito a outros atletas, staffs, voluntários ou membros da organização, além de comportamentos agressivos, discriminatórios ou desonestos.

9.9 Os horários de corte e o tempo limite de prova serão divulgados com antecedência nos canais oficiais da **Serra Trail Run** (site, redes sociais) e reforçados durante o congresso técnico que antecede o evento. O não cumprimento desses horários também acarretará em desclassificação.

9.10 Para ser considerado finisher da prova, o atleta deverá:

- Completar integralmente o percurso correspondente à sua categoria, sem atalhos ou cortes;
- Estar dentro do tempo limite estipulado pela organização;
- Cumprir todas as exigências regulamentares e não incorrer em nenhuma das infrações listadas neste item.

10 HIDRATAÇÃO

10.1 A organização disponibilizará postos de hidratação estrategicamente distribuídos ao longo de todos os percursos. A localização exata e a quantidade de pontos por modalidade serão detalhadas no **Guia do Atleta**, a ser divulgado nos canais de comunicação oficial do evento.

10.2 Sem prejuízo da hidratação fornecida pela organização, recomenda-se que o atleta porte seu próprio sistema de hidratação (mochila, colete ou garrafa), especialmente para as distâncias de **16km e 26km**, devido às características climáticas da região e ao nível de esforço exigido pelo terreno.

11 PREMIAÇÃO

11.1 A premiação da STR (Serrinha Trail Run) ocorrerá da seguinte forma:

- Categoria 26km (masculino e feminino) 1º, 2º, 3º, 4º e 5º, colocados e faixas etárias:



18 – 39 anos	1º M / 1º F	2º M / 2º F	3º M / 2º F
40 – 49 anos	1º M / 1º F	2º M / 2º F	3º M / 3º F
50 – 59 anos	1º M / 1º F	2º M / 2º F	3º M / 3º F
60+ anos	1º M / 1º F	2º M / 2º F	3º M / 3º F

- Categoria 16km (masculino e feminino) 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados, e faixas etárias:

18 – 39 anos	1º M / 1º F	2º M / 2º F	3º M / 2º F
40 – 49 anos	1º M / 1º F	2º M / 2º F	3º M / 3º F
50 – 59 anos	1º M / 1º F	2º M / 2º F	3º M / 3º F
60+ anos	1º M / 1º F	2º M / 2º F	3º M / 3º F

- Categoria geral 10km (masculino e feminino) 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados (não teremos faixa etária para essa distância)
- Categoria geral 5km (masculino e feminino) 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados (não teremos faixa etária para essa distância)



ANEXO I

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____ RG: _____
_____, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO que:

1. **Estou** em plenas condições físicas e psicológicas para participar da **Serrinha Trail Run (STR)** e que não possuo recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
2. **Assumo** voluntariamente todos os riscos da minha participação (incluindo a possibilidade de acidentes, invalidez ou morte), isentando organizadores, colaboradores e patrocinadores de qualquer responsabilidade por danos físicos, materiais ou morais que eu venha a sofrer.
3. **Conheço** e aceito integralmente o regulamento da prova, estando ciente de que o descumprimento das normas ou a prática de comportamentos de risco poderá resultar em minha desclassificação e retirada imediata do evento.
4. **Comprometo-me** a não exibir material publicitário, político ou promocional sem autorização prévia, bem como aceito respeitar as normas de montagem de tendas e as áreas delimitadas pela organização para apoio às equipes.
5. **Autorizo** o uso gratuito de minha imagem, bem como de meus familiares e amigos presentes, em fotos e vídeos para fins de divulgação do evento em qualquer meio de comunicação.
6. **Compreendo** e concordo com todos os itens deste termo, ratificando a isenção de responsabilidade dos envolvidos sobre qualquer intercorrência advinda da minha participação.

Serrinha – BA, _____ de _____ de _____.



Assinatura

ANEXO II

ATESTADO MÉDICO

STR (SERRINHA TRAIL RUN) 2026 (Este é um modelo, serão aceitos outros tipos.)

Eu, _____ médico(a) abaixo-assinado, atesto que os exames
do(a) atleta(a) _____ documento de identificação
nº _____ e data de nascimento:
_____/_____/_____ não apresentaram nenhuma contraindicação para participar em competições de
corrida de Trail Run.

Atestado médico emitido em (local): _____.

Data: _____.

Médico responsável

Carimbo com Registro Profissional



OBSERVAÇÃO: SERÃO ACEITOS OUTROS MODELOS DE ATESTADO MÉDICO, DESDE QUE ESTEJA NO PRAZO DE VALIDADE MÁXIMA DE 8 MESES CONTENHA OS DADOS EXEMPLIFICADOS NESSE MODELO.

ANEXO III

AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Autorizo _____, portador (a) do documento de identidade número: _____, a retirar meu Kit Atleta STR (SERRINHA TRAIL RUN) 2026, sendo de minha responsabilidade o cuidado do mesmo após a retirada pelo autorizado.

Estou ciente que o número de peito e chip de cronometragem não será entregue a terceiros e deverei realizar a retirada conforme cronograma do evento.

Assinatura do titular inscrito

OBSERVAÇÃO: O AUTORIZADO deverá apresentar cópia do documento de identidade autenticado do atleta.

