

CORRIDA IM 2026

DATA: 22/03/2026

REGULAMENTO

OBJETIVO:

Incentivar a prática de exercícios físicos como meio de Saúde, Socialização, cultura esportiva e entretenimento.

DO EVENTO:

A prova, promovida pela a assessoria técnica do Grupo Método Chokito INSCRITA PELO CNPJ 14.216.548/0001-88, Coordenada pelo responsável técnico Carlos Felipe Santos Albuquerque cadastrado no cref pelo registro 06314. será restrita a parceiros e colaboradores e convidados . Poderão se inscrever atletas de ambos os sexos, a partir dos 16 anos de idade, por se tratar de evento recreativo.

DA PREMIAÇÃO:

Receberão medalhas de participação todos os atletas que completarem a prova.

DA LARGADA:

Com largada prevista para **06:00h** do dia **22/03/2026 (DOMINGO)**

Sugerimos que o atleta deve dirigir-se ao ponto de largada com pelo menos 30 minutos do horário oficial da largada, evitando qualquer contratempo.

A competição será aferida pelo diretor técnico da prova na distância oficial de **5 km**, com seguinte percurso:

O Pórtico de largada será posicionado em frente a nova orla de Patamares I aonde todos os atletas irão percorrer o percurso via orla fazendo o retorno no antigo clube do bahia, finalizando na naova orla de Patamares no postigo de chegada.

Sendo um percurso de ida e volta de **2,5 km** mantido em toda a extensão da orla , com chegada no mesmo local da saída.

Para acessar o funil de largada será obrigatório durante todo o tempo a utilização e a permanência com o respectivo **NUMERO DE PEITO E CAMISA DO EVENTO**.

É total obrigação do(a) atleta o conhecimento prévio do ponto de largada, percurso e chegada da corrida, presente neste regulamento.

PERCURSO:

CROQUI E DESCRIÇÃO DO PERCURSO

CORRIDA IM

5km

DATA: 22/03/2026

LOCAL; Patamares Salvador - BA

Com largada prevista para 06:00h do dia

Sugerimos que o atleta deve dirigir-se ao ponto de largada com pelo menos 30 minutos do horário oficial da largada, evitando qualquer contratempo.

A caminhada terá a permissão da FBA (Federação Baiana de Atletismo) na distância oficial de 5 km com seguinte percurso:

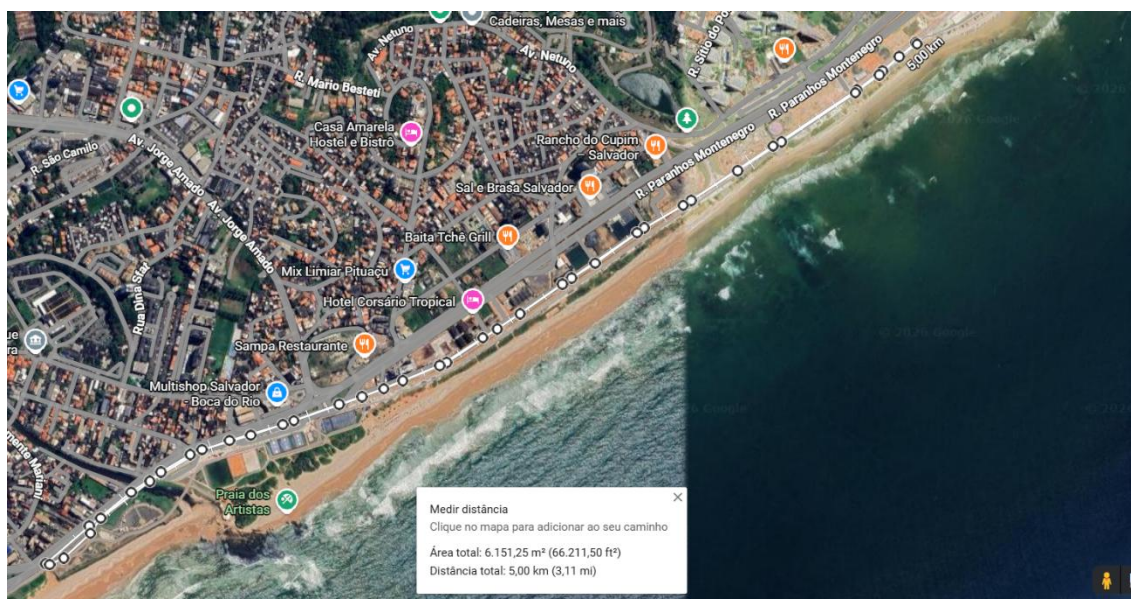
A concentração de saída será posicionado ao lado do SALVADOR BEACH CLUB NA NOVA ORLA DE PATAMARES.

PERCURSO DE 5KM, Sendo um percurso de ida e volta, mantido em toda a extensão da Orla de Salvador, na Av. Otávio Mangabeira, Sentido Jardim de Alah com o retorno no estacionamento do antigo clube do Bahia, seguindo ao ponto de saída na nova Orla de Patamares.

1 PONTO DE HIDRATAÇÃO NO RETORNO DOS 2,5KM

1 PONTO NA CHEGADA

PERCURSO 5 KM



DAS QUESTÕES RELATIVAS À SAÚDE FÍSICA DOS ATLETAS:

O atleta é absolutamente responsável por escolher participar da corrida, devendo antes avaliar sua condição física e capacidade de desempenho para a respectiva distância escolhida, e no caso de apresentar um elevado grau de fadiga durante a competição, deverá por si só decidir se deve ou não continuar na mesma, apenas nos casos de risco grave para a saúde do(a) atleta, a equipe médica poderá retirar o atleta do evento.

Em cumprimento as normas da CBA^t, será disponibilizado um serviço de ambulância UTI no caso de atendimento emergencial ao atleta, para a devida remoção do mesmo aos hospitais da rede pública de saúde. Após os primeiros socorros imediatos através da Equipe Médica responsável e em caso da necessidade de deslocamento para centros de saúde, a empresa organizadora não terá nenhuma responsabilidade sobre os custos do atendimento médico aos atletas, despesas médicas, cirúrgicas ou períodos de internação.

Será obrigatório ao atleta o preenchimento da Ficha de Inscrição no site onde declara que está apto clínica e fisicamente a possibilidade de participação na competição.

Serão disponibilizados, banheiros públicos masculinos e femininos nos pontos de largada e chegada.

O evento receberá o apoio dos órgãos competentes, para realização técnica do evento e a correta orientação dos(as) atletas.

O ATLETA SERÁ DESCLASSIFICADO:

1. Quando houver troca de Número de Peito
2. Não portar o número de inscrição na prova;
3. Invadir o pelotão e equipe na largada;
4. Escapar antes da largada;
5. For flagrado recebendo ajuda de qualquer natureza;
6. Empurrar outros atletas, cortar caminho, pegar carona de qualquer natureza etc.;
7. Desacatar outros atletas, o público, árbitros e staffs;

DA HIDRATAÇÃO:

Haverá 1 ponto de hidratação no percurso, no 2,5 km e na chegada. É obrigatório o uso do número de inscrição fixado e visível na parte da frente do uniforme.

Área de dispersão

Água, isotônico, frutas e ativações de parceiros e patrocinadores.

DOS GUARDA-VOLUMES:

Serão disponibilizados no mesmo ponto de largada e chegada.

A empresa organizadora sugere que não sejam deixados bens de alto valor como relógios, joias, equipamentos eletrônicos, computadores, celulares, cheques ou cartões de crédito. Por ser um serviço de cortesia, a empresa não se responsabiliza pelo reembolso dos conteúdos e bens que porventura sejam extraviados.

As sacolas serão mantidas no ponto da largada, sendo desativado até uma hora da chegada do último colocado.

DAS INSCRIÇÕES: www.centraldasinscricoes.com.br

Mediante o preenchimento dos dados pessoais, a escolha e o pagamento da taxa de inscrição nos valores abaixo:

O cancelamento da inscrição só poderá ser realizado, até 7 dias após a compra.

DAS POSSÍVEIS ALTERAÇÕES:

No caso de desejar alterar as distâncias e titularidade das provas, deve ser feito com uma antecedência mínima de 10 dias da data do evento através do site <https://www.centraldasinscricoes.com.br>

DA ENTREGA:

Local a confirmar.

KIT:

Camisa do evento, tecido poliamida uv 30, numero de peito, ecobag, medalha de participação no final do evento.

O responsável logo após a retirada do kit, deverá sempre conferir os itens acima. Não serão consideradas as reclamações ou devoluções imediatamente após a entrega ou após a saída do ambiente da entrega dos kits.

A não retirada do n de peits para entrega, acarretará a perda do direito. A retirada só poderá ser realizada pelo (a) atleta inscrito mediante apresentação de documento com foto, ou representante legal munido da cópia do documento do atleta.

RESULTADOS OFICIAIS:

Não haverá premiação, nem resultado de cronometragem eletrônica, por se tratar de uma experiencia em corrida de cunho recreativo.

DA ORGANIZAÇÃO:

O evento poderá ser adiada a critério da empresa organizadora, sendo comunicada aos inscritos esta decisão através dos meios oficiais, de divulgação da corrida.

Na hipótese de adiamento o treino e a posterior divulgação de uma nova data, os inscritos que entendam impossibilitados de participarem desta nova data, terão prazo de 10 (dez) dias para solicitarem a devolução do valor da inscrição ou transferência para outro evento, a contar da data da comunicação aos inscritos, sob pena de renúncia a este direito.

Na hipótese de cancelamento da corrida, que não seja por motivo de ordem epidêmica, de saúde pública ou por ordem de catástrofe natural (sem divulgação de nova data) os

inscritos deverão solicitar o reembolso da inscrição no prazo de 10 (dez) dias, contados da comunicação aos inscritos, sob pena de renúncia a este direito.

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Direção Geral da Competição, podendo a seu critério ou conforme determinação da FBA (Federação Baiana de Atletismo), alterar ou revogar este regulamento, de maneira total ou parcial, tendo a obrigação de informar as respectivas mudanças no site oficial do evento.

GRUPO METODO CHOKITO

Atualizado no dia 20 de Fevereiro de 2026