



# Regulamento da Corrida SSA RUN LIFE 5 km e 10 km

## 1. Objetivo

A Corrida SSA RUN LIFE é de cunho beneficente e tem como finalidade promover o bem-estar, incentivar a prática de atividades físicas e arrecadar fundos para a instituição de saúde Lar Harmonia, à qual será destinada a totalidade dos valores arrecadados com as inscrições.

#### 2. Data e Local

A corrida será realizada no dia 09/11, com largada às 06hs00, local de largada: Rio vermelho prox a casa de yemanjá e seguindo sentido farol da barra.

### 3. Inscrições

- As inscrições serão realizadas exclusivamente online, através do site central das inscrições, até o dia 07/11.
- O valor da inscrição será de R\$100,00 no primeiro lote por participante, sendo progressivo a cada lote (3 lotes no total). Todo o lucro arrecadado será destinado à instituição de saúde Fundação Lar Hamonia.
- No ato da inscrição, o participante deverá preencher todos os dados solicitados e a partir deste entende-se que o mesmo concorda com o presente regulamento.
- O cupom de desconto para idosos(60+) e PCD deverá ser solicitado para a produção da corrida e a retirada do kit acontecerá apenas mediante documentos com foto.

### 4. Participantes

 A corrida é aberta para todas as pessoas com idade mínima de 16 anos. Menores de idade (16 e 17 anos) devem apresentar autorização por escrito de seus responsáveis legais.























- Cada participante é responsável pela sua condição física e médica para a participação no evento. Recomenda-se uma avaliação médica prévia.
- Ao participar desta corrida, os participantes devem ter ciência de que suas imagens serão utilizadas posteriormente em materiais do evento, cedendo seus direitos de imagem.
- A corrida deve acontecer, sem exceção, dentro do percurso sinalizado e o não cumprimento configura desclassificação do atleta;

#### 5. Percurso

- O percurso será de 5 km e 10 km sinalizados ao longo do trajeto.
- Haverá pontos de hidratação distribuídos no percurso e na linha de chegada.

## 6. Chip de Cronometragem do percurso

- A aferição dos tempos de prova será realizada por sistema eletrônico de cronometragem através de chip fornecido pela organização do evento.
- O uso correto do chip é de responsabilidade exclusiva do(a) atleta. O não uso, uso incorreto ou perda do dispositivo implicará na não apuração do tempo e, consequentemente, na desclassificação do(a) participante da classificação oficial.
- O chip é pessoal e intransferível, não podendo ser trocado ou utilizado por outro atleta.
- O resultado oficial da prova será divulgado de acordo com o tempo líquido aferido pelo chip, podendo a organização adotar também o tempo bruto para fins de premiação geral, conforme previsto neste regulamento.
- Serão publicados rankings gerais (masculino e feminino) e rankings por categorias, definidos de acordo com a faixa etária estabelecida pela organização.





















MAIS QUE UMA CORRIDA. **UM MOVIMENTO** POR VIDAS.



7. Premiação

• Serão premiados com troféus e medalhas os 3 primeiros colocados nas categorias masculino e feminino, além de kits de premiação para as 3 melhores classificações gerais e categorias por idade.

# 8. Categorias por idade

Até 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

Mais de 60 anos

## 9. Retirada de Kit

• O kit do participante, composto por camiseta, número de peito com chip e uma mini mochila deverá ser retirado pelo mesmo. o local de retirada dos kit será divulgado em breve nas redes sociais da corrida e divulgado em site.

instagram: @corridaiub

Dúvidas: Corridaiub@gmail.com

Contato: (21) 99385-3215

















